

# 寿楽園だより

No.507  
令和 6年10月

## 9月の楽しい思い出

## 10月の行事予定表

赤城の山並みが少しずつ色づきはじめ、秋の訪れを知らせています。澄んだ青い空の下、さわやかな風は、金木犀の香りを受けて秋を運んでいます。こんな穏やかな日は、秋を探しに出かけてみてはいかがでしょうか。道端の小さな草花もいつのまにか、そっと秋の色に変わり落ち葉を踏む足元からは秋の音色がきこえてきます。

お誕生日おめでとうございます。  
9月生まれのみなさんです。



榊澤幸雄さん 新井初夫さん  
女屋トミエさん 平佐幸江さん 高橋和子さん

「寿楽園敬老会」おめでとうございます。  
前橋市・寿楽園・自治会それぞれからみなさんに長寿のお祝いが贈られました。美味しいお食事で楽しい時間を過ごしました。いつまでもお元気で・・・ (18日)



秋の健康診断 (4日)  
①受付➡②身長・体重➡③視力➡④血圧測定  
⑤問診➡⑥採血➡⑦心電図➡⑧レントゲンです。



**退任のあいさつ**  
前園長:塚越 威  
昨年の6月に就任してから、多くの皆様に支えられ頑張っていました。足腰の痛みが酷くなり、このまま勤務を続けると入所者並びに職員の皆様に迷惑を掛けてしまうと心配になりましたので8月31日をもって退任することとなりました。この間、行事や日常生活の中でみなさんと楽しく過ごさせていだきまことは、私の人生でも忘れられない経験でした。本当にありがとうございました。これからも、皆様の園での生活が仲良く楽しいものであることを心から願っております。

★9月号の答え  
2 1 3 4  
+ 1 3 4 8  
3 4 8 2

※お知らせ  
クイズの答えを職員までお持ちください。正解者に粗品を差し上げます。  
〆切 10月15日



| 日  | 曜日 | 午前            | 午後              |
|----|----|---------------|-----------------|
| 1  | 火  |               |                 |
| 2  | 水  |               |                 |
| 3  | 木  | 9:30~歌謡クラブ    |                 |
| 4  | 金  |               | 13:30~ゆるやか体操クラブ |
| 5  | 土  | 11:30~寿楽園秋まつり |                 |
| 6  | 日  | 8:45~古紙・古着回収  |                 |
| 7  | 月  |               |                 |
| 8  | 火  | 体重:血圧測定(本・別)  | 診療              |
| 9  | 水  | 10:00~川柳クラブ   |                 |
| 10 | 木  |               | 13:15~健康麻雀クラブ   |
| 11 | 金  | 11:30~お誕生会    |                 |
| 12 | 土  |               |                 |
| 13 | 日  |               |                 |
| 14 | 月  | スポーツの日        |                 |
| 15 | 火  |               | 診療              |
| 16 | 水  | 計画停電          |                 |
| 17 | 木  | 9:30~歌謡クラブ    | 13:30~書道クラブ     |
| 18 | 金  |               | 13:30~ゆるやか体操クラブ |
| 19 | 土  |               |                 |
| 20 | 日  |               |                 |
| 21 | 月  | 9:45~買い物ツアー   | 15:00~給食委員会     |
| 22 | 火  | 体重:血圧測定(別・本)  | 診療              |
| 23 | 水  | 10:00~川柳クラブ   |                 |
| 24 | 木  |               | 13:15~健康麻雀クラブ   |
| 25 | 金  | 11:00~理事会・監事会 |                 |
| 26 | 土  |               |                 |
| 27 | 日  | 8:45~古紙・古着回収  |                 |
| 28 | 月  |               |                 |
| 29 | 火  |               | 診療              |
| 30 | 水  |               | 16:00~班長会議      |
| 31 | 木  | 10:00~防災訓練    |                 |

※土曜・日曜・祭日は隔週で午後1時30分よりDVDの上映を致します

— 10月の標語 —  
身だしなみ ひとつで変わる あなたの一日

10月のクイズ

9コの□の中に1・3・4・5・6・7・8・9・11の数字を一つずつ入れて、たて・よこ・ななめの3つの数の和がすべて18になるように入れてみましょう。

ヒント

|   |   |   |
|---|---|---|
| □ | □ | □ |
| □ | □ | □ |
| □ | □ | □ |

11

十五夜(17日)

今年もいちじく沢山です