

# 寿楽園だより

No.510  
令和7年1月

## 12月の楽しい思い出

＜クリスマス会＞ 木琴を中心とした合奏は「たき火・きよしこの夜」とても素敵にできました。(19日)



サンタさんと一緒にハイポーズ！一番の笑顔をお願いします  
全員にプレゼントが贈られました。(22日)



辛味餅やあんころ餅にしていただきました(28日) おもちつき よいしょ、よいしょ(28日)



★1月の問題★  
動物のところに1~9の数字を入れて式を完成させましょう。

同じ動物には  
同じ数字が入ります

★12月号の答  
1 6 3

ネギ収穫しました(27日)



## 1月の行事予定表

日	曜日	午前	午後
1	水	10:00~新年の挨拶	13:30~かるた大会 15:00~甘酒
2	木		13:30~すごろく大会 15:00~甘酒
3	金		15:00~甘酒
4	土		
5	日		
6	月	体重: 血圧測定(本・別)	診療
7	火	七草	
8	水	10:00~川柳クラブ	
9	木		13:15~健康麻雀クラブ
10	金		
11	土		
12	日		
13	月	成人の日	
14	火	9:45~買い物ツアー	15:00~給食委員会
15	水		
16	木	9:30~歌謡クラブ	13:30~書道クラブ
17	金	11:30~お誕生会	
18	土		
19	日	8:45~古紙・古着回収	
20	月	体重: 血圧測定(別・本)	診療
21	火		
22	水	10:00~川柳クラブ	
23	木		13:15~健康麻雀クラブ
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		診療
28	火		
29	水		
30	木	9:30~歌謡クラブ	
31	金		

※土曜・日曜・祭日は隔週で午後1時30分よりDVDの上映を致します  
★クリスマスの貼り絵  
新聞紙を1cm程の大きさに切り、レクリエーションで貼り絵を楽しみました。かわいいサンタさんの登場です。(24日)



お誕生日おめでとうございます。  
12月生まれのみなさんです。



角谷支援員 副園長 大槻支援員  
岡田支援員 岸 義一さん 中堀支援員

— 百年人生を歩む —

理事長 阿部 明雄

明けましておめでとうございます。  
今年も「明るく元気で楽しい」寿楽園生活を築いていきましょう。

日本人の百歳以上の人口は、10万人に届きそうです。人生健康で長命が一番ですね。

歳とともに、年々意欲が、気力が低下してきます。

いつまでも元気ですごすために、(一)毎日体を動かすことを心がける。(二)身の回りに関心をもって脳力を使う。(三)食事をしっかりとって栄養を補給する。などが大切だと思います  
新しい年を、百年人生の第一歩として「いつも青春の気持ちで夢と希望をもって元気」に過ごしましょう。

本年もよろしくお願いいたします

※お知らせ クイズの答えを職員までお持ちください。

正解者に粗品を差し上げます (※切 1月15日)

— 1月の標語 —

笑顔ではじまる ことしの わたし