

寿楽園だより

No.519
令和 7年10月

9月の楽しい思い出

澄んだ青い空の下、涼やかな風が、キンモクセイの香りを受けて秋を運んでいます。庭先の花も、元気なひまわりの花から可愛いコスモスの花に装いを変えて、秋の訪れを知らせている今日この頃です。今月は、秋まつりや防災訓練が行われます。

みんなで参加して楽しみましょう。

最近、身近なところでインフルエンザが発生しています。手洗い、うがいを基本に、外出時はマスクを着用し感染予防に心がけましょう。



お誕生日おめでとうございます。
9月生まれのみなさんです。



天笠信枝さん
下田芳久さん

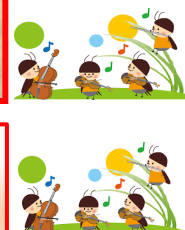


加藤壮一さん
福田春代さん

塩澤あい子さん
小野勝太郎さん
守田利恵さん



樺澤幸雄さん 新井初夫さん 小林園長 中村清一さん
高橋和子さん 中村ハマエさん 平佐幸江さん 女屋トミエさん



9月の楽しいレクリエーション(毎日13:30～14:30)
ババ抜き・坊主めくり、ババを引くと一斉に盛り上がりましたね...
紙芝居:なんにもせんにな・動物体重測定を読みました



10月の行事予定表

日	曜日	午 前	午 後
1	水	11:30～寿楽園秋まつり	
2	木	9:30～歌謡クラブ	診療
3	金		13:30～ゆるやか体操クラブ
4	土		
5	日	8:45～古紙・古着回収	
6	月		
7	火	9:45～買い物ツアー	15:00～給食委員会
8	水	10:00～川柳クラブ	
9	木	体重:血圧測定(本・別)	13:15～健康麻雀クラブ 診療
10	金	11:30～お誕生会	
11	土		
12	日		
13	月	スポーツの日	
14	火		
15	水	計画停電	
16	木		
17	金		13:30～ゆるやか体操クラブ
18	土		
19	日		
20	月		
21	火		
22	水	10:00～川柳クラブ	
23	木	体重:血圧測定(別・本)	13:15～健康麻雀クラブ
24	金	11:00～理事会・監事会	
25	土		
26	日	8:45～古紙・古着回収	
27	月		
28	火		
29	水		16:00～班長会議
30	木	10:00～防災訓練	13:30～書道クラブ
31	金		

※月曜・金曜は午前9時30分よりグランドゴルフを行います
※土曜・日曜・祭日は隔週で午後1時30分よりDVDの上映を致します

10月のクイズ

何をたしているのかな？
泳いでいるカツオが、海の底にいるサザエにわけのわからない算数の問題を出しました。この式を解いて下さい。



$$\begin{aligned} \bigcirc + \triangle + \times &= 3 \\ \times + \triangle + \square &= 7 \\ \square + \square + \bigcirc &= 8 \\ \triangle + \square + \bigcirc &= ? \end{aligned}$$



★9月号の答え

ほうれん草 + にんじん
= 3

※お知らせ
クイズの答えを職員までお持ちください。正解者に粗品を差し上げます。
〆切 10月15日



— 10月の標語 —
みんな持ってる 笑顔とやさしさ
今日も誰かに お裾分け



はさみケース作り (20日)



夏バテは熱中症の第1歩！ こんな症状があれば要注意！

- 寝つきが悪い、眠りが浅い
- 食欲がなく、いつもの元気がでない
- 胃もたれしやすい
- 腸の働きが、落ちているような気がする
- めまいがあったり、息苦しいことがある
- 汗の量が減った、汗の量が増えた
- 尿の色が濃くなっている
- 便秘になる
- 熱っぽい
- 筋肉が痙攣することが増えた

