

寿楽園だより

No.530
令和8年9月

厳しい残暑の中にも、ほのかに秋の気配を感じる季節となりました。夕暮れは日毎に早くなり、夕焼けの空を気持ちよさそうに舞う赤とんぼが、夏の終わりを知らせています。庭先からは時折虫の音が聞こえ、心地よい音色に夏の疲れが癒される今日この頃です。今月は、敬老会を計画しています。みんなで参加して楽しい行事にしましょう。

お誕生日おめでとうございます。
8月生まれのみなさんです。



小野勝太郎さん 長岡健治さん 菊地光輝さん 小林園長
青木美智子さん 新井みな子さん 桑原栄子さん

8月の楽しい思い出

かき氷屋さん
お代わり自由ですよ。シロップの味は、いちご・レモン・抹茶です。
一番人気は、抹茶・練乳・小豆の組み合わせです。
(10日・24日)



ぶどう狩りに行って来ました。自分で選んで収穫したぶどうは特別な美味しさです。
甘くて最高でした。
(19日)



☆9月のクイズ☆
名産品・観光地クイズ
①日本三名園の一つ
「兼六園」がある県は
②「牛タン」が名物として
知られる県は
③「有田焼」「伊万里焼」
で有名な県は
④「讃岐うどん」といえば
どの県
⑤「さくらんぼ」の生産量
が日本一の県は
⑥「砂丘」が観光名所にな
っている県は

※お知らせ クイズの答えを職員までお持ちください。正解者に粗品を差し上げます。(メ切9/15)

★8月の答え★
①10さい ②ごぼう
③前橋 ④9秒
⑤プンパン

9月の健康目標
～食中毒に
気をつけましょう～
★食事前には必ず
石鹸で手洗いをしましょう
★購入した食品は早くに
調理し早めに食べましょう

今年ナスが豊
毎日お世話して
れたので、見た
目から、美味し



9月の行事予定表

日	曜日	午 前	午 後
1	火		
2	水		13:30～健康診断
3	木		
4	金	11:30～お誕生会	
5	土		
6	日		
7	月		13:30～大正琴クラブ
8	火		
9	水	10:00～川柳クラブ	
10	木	体重: 血圧測定 (本・別)	13:15～健康麻雀クラブ診療
11	金		
12	土		
13	日	8:45～古紙・古着回収	
14	月	9:45～買い物ツアー	15:00～給食委員会
15	火		
16	水		
17	木	11:30～寿楽園敬老会	14:30～書道クラブ
18	金		13:30～ゆるやか体操クラブ
19	土		
20	日		
21	月	敬老の日	
22	火	振替休日	
23	水	秋分の日	
24	木	体重: 血圧測定 (別・本)	13:15～健康麻雀クラブ診療
25	金	十五夜	
26	土		
27	日		
28	月		
29	火		
30	水	9:30～防災設備点検	

※月曜・金曜は午前9時30分よりグランドゴルフを行います
※土曜・日曜・祭日は隔週で午後1時30分よりDVDの上映を致します

部屋の中での熱中症に要注意！
❁ のどが渇く前に水分補給
❁ 1日あたり1.2ℓの水分補給が目安
❁ 起床時、入浴前後は水分補給を

❁ アルコール飲料での水分補給はNG！それ以上の水分が排尿で失われてしまいます。
❁ ゆったりと風通しの良い

寿楽園秋まつり
10月2日(金)に
入居者のみで実施する
予定です。

— 9月の標語 —
いつまでも
笑顔で過ごす
この場所で